

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE NOS PAYSAGES NATURELS !

DIZOLOIT HON TACHENNOÙ NATUR !

Entre rochers, vallées, dunes et plages, la Côte des Légendes a bien des trésors à vous offrir.

Ici, les paysages changent du tout au tout selon les saisons : au gré des tempêtes et du soleil, ils offrent des diversités de couleurs, de perspectives et d'émotions à couper le souffle...



POUR APPRÉCIER CES BIJOUX DE NATURE PRÉSERVÉE, LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR VOS SENS ET RESSENTEZ LA PUISSANCE DE DAME NATURE !

LES BONS GESTES

AN DOAREOÙ MAT

En randonnée, petite promenade digestive ou lors d'une sieste sur la plage, quelques gestes sont à adopter pour garder la Côte des Légendes préservée !

INFOS PRATIQUES

TOURISME
CÔTE DES LÉGENDES

Place des Trois Piliers,
LESNEVEN

02 29 61 13 60
cotedeslegendes.bzh



01

MARCHER SUR
LES SENTIERS

Pour éviter de piétiner
les dunes et déranger
les oiseaux !

02

NE PAS CUEILLIR
LES PLANTES

Sinon, les autres ne
pourront pas profiter
de leur beauté.

03

PROMENER SON
CHIEN EN LAISSE

Que ce soit dans
un espace protégé...
ou non !

04

AVOIR UN SAC
POUBELLE SUR SOI

Pour récupérer les
déchets dans la nature,
y mettre les vôtres...

Crédits : TCDD, D. Nguyen Duc Long, Eberthier, E. Strick, Y. Gomez, C. Leconte, V. Jondheray, P. Léon, R. Gladiu.

CÔTE DES
LÉGENDES
NORD BRETAGNE

GUIDE NATURE

DE LA CÔTE DES LÉGENDES



• STURLEVR NATUR WAR AOD AR MOJENNOÙ •



3. L'ANSE DE TRESSENY ET SES BARRACHOU

48.637709, -4.415164

Accessible à pied à marée basse, l'anse de Tresseny, majoritairement dunaire, témoigne des joyaux de la flore bretonne, entre chardons bleus et géraniums. Au sud, 3 immenses blocs de granit, les barrachou, sont comme posés ici depuis la nuit des temps et offrent un point de vue unique sur la baie !



4. MARAIS DU THEVEN

48.665032, -4.362338

Riche d'une population d'orchidées variées, le marais a un rôle primordial pour la préservation de ces espèces.



5. MENEHAM, SES DUNES ET SES ROCHERS

48.667182, -4.371549

Au large, des rochers montrent le bout de leur crête. Ils portent parfois des noms bretons, comme Karreg Zu (le rocher noir) ou Al Loued (le gris). Au bord de l'eau, la dune permet de lutter contre l'érosion grâce à ses oyats et leurs racines profondes.



6. DUNES DE KERZENVAL ET MARAIS DE LA CHAPELLE POL

48.673592, -4.353758

Non loin de la Chapelle Pol, ces dunes et ces marais abritent une roselière, des chardons bleus et du chou marin qui sont des espèces protégées, ainsi que 35 autres espèces de flore remarquable.



7. DUNES DE KERURUS ET DU LIVIDIQ

48.662410, -4.295578

Ces deux grands cordons dunaires presque unis sont particulièrement préservés. Sable blanc très fin, dunes sauvages et surtout peu d'habitation aux alentours ! Quelques rochers montrent également le bout de leur nez au large, encerclés par une mer bleue émeraude...



8. BAIE DE GOULVEN ET DUNES DE KEREMMA

48.632532, -4.297648

Un lieu où la terre et la mer se rencontrent pour offrir des plages de sable blanc, des étangs, des dunes et des prés-salés. Un véritable appui lors du pèlerinage des grands migrateurs et un habitat d'exception. Pour découvrir ce patrimoine remarquable et en apprendre davantage sur le fonctionnement des dunes, direction la Maison des Dunes !



9. MOULIN DE COAT MENACH

48.585351, -4.271415

Au creux de la Vallée de La Flèche, un ancien moulin repose dans son lit de verdure, encerclé de part et d'autre par ce fleuve côtier allant de Bodilis à la baie de Goulven.

12. BOIS DE MORIZUR

48.567467, -4.250749

Au sud-est de la Côte des Légendes, ce bois longe le fleuve de La Flèche entre Saint-Méen et Plouneventer.

13. ZONE HUMIDE DE LANGAZEL

48.511011, -4.282083

Ce site essentiel à la biodiversité est aussi la plus vieille tourbière de Bretagne (11000 ans !). Des sorties y sont fréquemment organisées par l'association Langazel. L'Aber Wrach'y prend sa source en grande partie. Un sentier d'interprétation vous apprendra tout ce qu'il faut savoir sur la faune et la flore de la tourbière.



11. CAMP DE CÉSAR

48.550193, -4.340827

Ancienne position fortifiée, le camp de César témoigne des différentes guerres ayant frappé la Bretagne, dans un écrin de verdure boisé splendide au bord de l'Aber Wrach'y.

2. POINTE DE NEIZ VRAN ET L'ÎLE AUX VACHES

48.655324, -4.434487

Dite le « nid du corbeau », une jolie pointe peuplée d'ajoncs offre une vue panoramique sur une mer calme ou déchaînée selon la saison. L'île aux Vaches, aussi appelée l'île d'Hamon Le Roux, est accessible à pied par la plage de Neiz Vran. C'est LE spot pour les couchers de soleil, avec des vues splendides sur le phare de l'île Vierge et l'anse de Tresseny ! Et, si vous êtes chanceux, vous aurez peut-être l'occasion d'apercevoir le fameux phoque de la pointe !

1. MARAIS DU CURNIC

48.633066, -4.435342

Lieu majeur pour la migration des oiseaux : il en accueille plus de 150 espèces par an. Dunes, prairies humides, tourbières et étang offrent un panorama splendide !



10. VALLÉE DE L'ABER WRACH

48.550889, -4.389470

Niché au creux d'une vallée et bordé de forêts, l'Aber coule paisiblement de Trémaouézan jusqu'à Landéda. Les sous-bois qui bordent son lit se couvrent d'un tapis coloré lorsque fleurissent au printemps primevères, narcisses et jacinthes sauvages.

NOS SPOTS NATURE

HON TACHADOÙ NATUR

- X LIEUX D'INTÉRÊT
- SITES D'OBSERVATION ORNITHOLOGIQUE
- ARBRES REMARQUABLES
- ~ COURS D'EAU (RIVIÈRES, FLEUVES)
- LANDES ET TOURBIÈRES
- ÉTANGS, MARAIS

ZNIEFF
Zones naturelles d'intérêt écologique, faunistique et floristique

ZICO
zones importantes pour la conservation des oiseaux

Natura 2000
Réseau de sites naturels destiné à protéger des espèces et des habitats remarquables



LA FAUNE

AR LOENED ✕



LE BÉCASSEAU SANDERLING

De passage pour aller hiverner en Afrique pour certains, en résidence pour l'hiver sur la côte pour d'autres... Les bécasseaux sanderling aiment particulièrement la Bretagne, ce qui fait de notre région un lieu d'importance internationale pour cette espèce (14 000 individus). On peut les voir courir sur le déferlement des vagues au mois de janvier.



LE GRAVELOT À COLLIER INTERROMPU - NOËLIG PIKOUZ

Migrateur parfois sédentaire, ce petit oiseau d'à peine plus de 18 cm est très présent sur nos dunes côtières. Comme son nom l'indique, il est facilement identifiable grâce à son collier interrompu, noir ou brun. Toujours en mouvement, il semble sans cesse courir à la recherche de nourriture. Il pond ses œufs à même le sol, sur le haut des plages et des dunes.



LE HÉRON CENDRÉ - KER'HEIZ LUDU

Connu pour ses longues pattes élancées, le héron cendré est un grand solitaire. Il affectionne les milieux humides comme les marais. Il peut vivre près de l'homme ce qui rend son observation plus facile.



LE DAMIER DE LA SUCCISE

Ce beau papillon marron à damiers orange - aussi appelé damier des marais - a pour habitat privilégié les milieux humides. **Espèce protégée, le plus fort effectif du Finistère se situe sur le site de Langazel.** Sa période de vol dure de 3 à 4 semaines de mai à juin.

LA FLORE

AR PLANT



LE LIPARIS DE LOESEL

Cette orchidée aux fleurs blanches protégée vit dans les milieux humides. En hiver, elle survit grâce aux fortes pluies et inondations.



L'ORCHIS TACHETÉ

Cette orchidée apprécie beaucoup les tourbières. Avec ses fleurs blanches, roses voire lilas foncé mais surtout striées, elle peut atteindre jusqu'à 80 cm de hauteur.



LES OYATS - GEOT MAOUT

Ces plantes sont résistantes aux vents, tempêtes et fortes marées venant bousculer les littoraux ! Lorsque les éléments viennent pousser le sable dans l'oyat, sa longue coiffe le garde pour renforcer la dune.



LE CHARDON BLEU

Emblème du Conservatoire du Littoral, le chardon bleu des dunes (ou panicaut maritime) est une plante typique des côtes bretonnes. Il pousse sur la dune et donne des fleurs bleu pâle ou violettes. Historiquement utilisé comme source de nourriture pendant les famines, on lui attribue aujourd'hui des propriétés antitussives et anti-inflammatoires. **Le pleurote du panicaut, champignon comestible, pousse sur le panicaut desséché à l'automne !**

POUR ALLER PLUS LOIN...

EVIT MONT PELLOC'H...



LE PARC MARIN D'IROISE

Premier parc marin protégé de France, la mer d'Iroise est particulièrement riche en faune et flore : elle abrite notamment plus de 300 espèces d'algues comme la Nori ! Sans oublier les oiseaux, mammifères et animaux marins visibles depuis la côte pour les plus chanceux...

LE VALLON DU STANG ALAR

Entre Brest et Guipavas

Ce vallon abrite le Conservatoire Botanique National. De précieuses plantes sauvages en voie de disparition y sont préservées, de quoi fasciner les botanistes curieux.

LE PARC NATUREL RÉGIONAL D'ARMORIQUE (PNRA)

Centre-Bretagne

En plein cœur du Finistère, un écrin de verdure fait la liaison entre Crozon et Guerlesquin. Sa petite particularité : on y trouve le Mont Saint-Michel... de Brasparts ! Culminant à plus de 380 mètres d'altitude, ce mont que l'on appelle le « toit de la Bretagne » surplombe les lacs, tourbières et rochers du parc, offrant une vue splendide sur l'horizon... Rendez-vous au Domaine de Menez Meur pour découvrir ce patrimoine exceptionnel !

LES ABERS DU NORD FINISTÈRE

Le mot breton « aber » désigne un estuaire. À Saint-Pabu, la Maison des Abers - Ti an Aberioù propose de découvrir le patrimoine naturel et culturel de ces avancées d'eau. Un espace est dédié aux trois abers du Finistère Nord : L'aber Wrac'h, Benoît et Ildut. Des expositions artistiques et des sorties ludiques vous expliqueront tout ce qu'il y a de remarquable sur les abers !

LA POINTE DE PEN-AL-LANN

Carantec

En baie de Morlaix, cette pointe vous offre une vue imprenable sur l'île Louët et le Château du Taureau depuis la plage de Tahiti. À admirer pendant une balade sur le sentier des douaniers...